**MAPA DE EMPATIA( criança)**

1. **Com quem estamos sendo empáticos?**

**R: Pedro**

1. **O que ele precisa fazer?**

**R:Ter uma alimentação mais saudável**

1. **O que ele vê?**

**R:O que ele vê sobre alimentos saudáveis são chatos**

1. **O que ele fala?**

**R:”quero jogar minecraft”**

1. **O que ele faz?**

**R:Come na hora em que ele quer**

1. **O que ele escuta?**

**R: que ele tem que melhorar a alimentação**

1. **O que ele pensa e sente?**

* **Dores: Não poder comer o que ele gosta**
* **Desejos: Ele quer jogar videogame**

**MAPA DE EMPATIA (mãe)**

1. **Com quem estamos sendo empáticos?**

**R: Bianca**

1. **O que ela precisa fazer?**

**R: Melhorar a alimentação do filho**

1. **O que ela vê?**

**R: Ver muitas crianças obesas e diabéticas**

1. **O que ela fala?**

**R:Fala sobre desenvolvimento pessoal**

1. **O que ela faz?**

**R:Faz esportes, faz dieta**

1. **O que ela escuta?**

**R: Escuta podcasts de autoajuda**

1. **O que ela pensa e sente?**

* **Dores: O filho não come alimentos saudáveis**
* **Desejos: O filho tenha hábitos alimentícios mais saudáveis**